

Kledingadvies Ardennen

Algemeen

- ☐ Toiletspullen
- ☐ Handdoek
- ☐ Slaapzak, kussensloop, 1-persoons hoeslaken
- ☐ Sportieve, soepel zittende kleding waarin lekker kan worden bewogen
- ☐ Sportieve schoenen of bergschoenen, totaal 2 paar is geen overbodige luxe
- ☐ Paspoort of identiteitskaart
- ☐ Vergeet niet eventueel noodzakelijke medicijnen mee te nemen (allergie etc.)
- ☐ Neem geen dure spullen mee (mobiele telefoon, game console, etc)
- ☐ Veldfles of gewoon een Bidon
- ☐ Regenkleding / Warme kleding (optioneel)



Kanoën / Wateractiviteiten

- ☐ Windjack of regenjack
- ☐ Oude gympen of surfschoenen.
- ☐ Complete set met droge kleding en vuilniszak voor na het varen
- ☐ Voor brildragers: touwtje om hun bril aan te bevestigen tijdens het varen.

Klimmen, Abseilen, Tokkelen, Oriëntatielopen of Expeditie

- ☐ Sportschoenen, klmschoenen of bergschoenen met stevige zool en profiel
- ☐ Soepel, makkelijk zittende kleding waarin je je makkelijk kunt bewegen
- ☐ Windjack of trui

Mountainbiken

- ☐ Sportschoenen
- ☐ Fietsbroek of strakke trainingsbroek
- ☐ Windjack of trui

Speleogie

- ☐ Sportschoenen die vies mogen worden
- ☐ Strakke trainingsbroek en trui
- ☐ (Regen)jas en broek die vies mogen worden
- ☐ Lange sokken